

Menus écoles et centre de loisirs

- [Menus du centre de loisirs - Session d'automne 2022](#)
- [Menus du mois de Novembre](#)
- [Semaine du 7 au 11 novembre](#)
- [Semaine du 14 au 18 novembre](#)
- [Semaine du 21 au 25 novembre](#)

Menus du centre de loisirs - Session d'automne 2022

| Restauration municipale du centre de loisirs - Session d'Automne 2022 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|-------------------------------------|------------------|--|--|---|
| Semaine du 24 au 28 octobre | | | | | | Semaine du 31 octobre au 5 novembre | | | | |
| | Lundi 24 | Mardi 25 | Mercredi 26 | Judi 27 | Vendredi 28 | Lundi 31 | Mardi 1 | Mercredi 2 | Judi 3 | Vendredi 4 |
| Hors d'œuvre | Tomates vinaigrette | Œufs mimosa | Crêpe au fromage | Betteraves râpées crues à la vache qui rit | Carottes râpées vinaigrette | Pomelos | | Macédoine de légumes | Bun's à l'emmental | Concombre bulgare |
| Plat principal | Poisson pané au cheddar | Couscous (poulet, merguez) | Paupiette de veau sauce normande | Bourguignon | Œufs durs à la crème | Cordon bleu | | Mini penne à la bolognaise et aux petits légumes | Aiguillette de poulet aux champignons | Filet de colin sauce à l'oseille |
| Garniture | Riz sauce tomate | Légumes & semoule | Carottes vichy | Frites | Epinards en parmesan | Petits pois au beurre persillé | | Haricots verts | PDT vapeur | |
| Produit laitier | Kiri | Gouda | Petit suisse sucré | Yaourt aromatisé | Carré de l'est | Charteneige | Toussaint | Brie | Mimolette | Fromage du jour |
| Dessert | Compote fraise cassis | Salade d'orange au miel | Banane | | Eclair au chocolat | Semoule au lait | | Pomme | Clémentine | Pêche au sirop |
| Gouter | Fromage blanc Gâteau (nappé choco) Jus d'orange | Arlequin de fruits Lait chocolaté Biscuit (galette) | Pain viennois Pâte à tartiner Lait | Pain Fromage Jus de pomme | Compote (poire) Gâteau (milk) Lait | Lait Céréales Compote-gourde | | Beignet au chocolat Lait | Petit suisse sucré Gâteau (madeleine) Jus d'orange | Compote (abricot) Gâteau (carré choco) Lait |

Code couleurs : Fruits et Légumes crus - Fruits et Légumes cuits - Aliments Protéiques - Féculents - Produits Laitiers - Produits Sucrés

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production



Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Menus du mois de Novembre



Menus du mois de novembre



Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

| Semaine du 7 au 11 novembre | | | | Semaine du 14 au 18 novembre | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> + Tomates vinaigrette ■ Batonnet de poisson pané +● Carottes rondelles à la crème ● Yaourt nature sucré & biscuit | <ul style="list-style-type: none"> + Laitue aux herbes ▲++ Sauté de poulet au curry et lait de coco ◆ Camembert ● Compote | <ul style="list-style-type: none"> +● Betteraves cubes vinaigrette au miel ▲++ Bourguignon +● Coquillettes ◆ Pont l'Evêque ◆ Pomme | <ul style="list-style-type: none"> Armistice 1918 Compote Gâteau | <ul style="list-style-type: none"> + Concombre ciboulette ▲++ Emincé de dinde sauce normande + Pomme de terre vapeur ● Chèvre ● Poire au sirop ● Yaourt nature sucré | <ul style="list-style-type: none"> +● Soupe de courgettes à la vache qui rit + Tarte façon raclette + Laitue vinaigrette ● Fromage blanc sucré Pain beurre Fruit | <ul style="list-style-type: none"> Crêpe au fromage ▲++ Rôti de porc sauce au miel +● Haricots verts Mimolette Clémentine Petit suisse Gâteau | <ul style="list-style-type: none"> ▲ Pâté de foie & comichon +■ Paëlla de poisson aux fruits de mer ● Brie + Salade de fruits crus & cuits Pain beurre Barre de chocolat | | | | |
| <h3>Semaine du 21 au 25 novembre</h3> | | | | <h3>Semaine du 28 au 2 décembre</h3> | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> + Velouté de carottes ▲++ Chipolatas sauce moutarde +● Lentilles vertes ◆ Petit suisse sucré Orange | <ul style="list-style-type: none"> ▲ Ceufs durs mayonnaise ▲++ Boules de bœuf sauce aux oignons +● Carottes vichy ● Babybel ● Compote | <ul style="list-style-type: none"> +● Coleslaw ▲++ Escalope de dinde à l'italienne + Haricots beurre Edam + Pâtisserie du Chef Fromage blanc sucré Gâteau | <ul style="list-style-type: none"> +● Betteraves râpées crues +■ Lasagnes de saumon aux poireaux Fromage du jour ● Compote Lait Céréales | <ul style="list-style-type: none"> Lundi Mardi Jeudi Vendredi | <ul style="list-style-type: none"> Lundi Mardi Jeudi Vendredi | <ul style="list-style-type: none"> Lundi Mardi Jeudi Vendredi | <ul style="list-style-type: none"> Lundi Mardi Jeudi Vendredi | | | | |
| <p>Mercredi 9/11</p> <ul style="list-style-type: none"> + Carottes râpées ◆ surimi & ananas + Omelette ● Ratatouille Gouda Eclair au chocolat | | | | <p>16/11</p> <ul style="list-style-type: none"> +● Céleri rémoulade ▲ Paupiette de dinde champignons + Jeunes carottes & petits pois + Riz au lait maison | | | | <p>23/11</p> <ul style="list-style-type: none"> + Tomates andalouse Palet du fromager Pomme de terre sautées ◆ Neufchatel Ananas au sirop | | | |
| <p>Petit suisse ◆ - Gâteau - Jus de pomme</p> | | | | <p>Lait - Céréales - Compote</p> | | | | <p>Pain viennois - Pâte à tartiner - Lait</p> | | | |

Ce qu'il faut dans un repas : Une cuité (fruits ou légumes cuit) // Une crudité (fruits ou légumes cru) // Un aliment protidique (viande, poisson, œuf) // Un féculent (pâtes, riz, semoule...) // Un produit laitier (yaourt, fromage) // A limiter : produits sucrés

[Téléchargez le menu complet du mois de novembre 2022](#)

Les menus au format hebdomadaire sont disponibles ci-dessous.

Semaine du 7 au 11 novembre

Semaine du 7 au 11 novembre



Lundi

- + Tomates vinaigrette
- Batonnet de poisson pané
- +● Carottes rondelles à la crème
- Yaourt nature sucré & ● biscuit

Lait
Céréales

Goûter

Mardi

- + Laitue aux herbes
- ▲◆+ Sauté de poulet au curry et lait de coco
- Frites
- ◆ Camembert
- Compote

Pain beurre
Fruit

Goûter

Jeudi

- +◆ Betteraves cubes vinaigrette au miel
- ▲◆+ Bourguignon
- + Coquillettes
- ◆ Pont l'Evêque
- ◆ Pomme

Compote
Gâteau

Goûter

Vendredi

Armistice 1918

Goûter

L'info de la semaine

L'armistice de 1918, signé le 11 novembre 1918, met provisoirement fin aux combats de la Première guerre mondiale (1914-1918).

La guerre est terminée officiellement le 28 juin 1919 avec le traité de Versailles.

Mercredi (Centre de loisirs)

- + Carottes râpées ◆ surimi & ananas
- + Omelette
- Ratatouille
- Gouda
- Eclair au chocolat

Petit suisse ◆ - Gâteau - Jus de pomme

Goûter



Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Semaine du 14 au 18 novembre

Semaine du 14 au 18 novembre



Lundi

- + Concombre ciboulette

- ▲❖+ Emincé de dinde sauce normande
- Pomme de terre vapeur

- Chèvre
- Poire au sirop

Goûter ● Yaourt nature sucré
Gâteau

Mardi

- + Soupe de courgettes à la vache qui rit

- + Tarte façon raclette
- + Laitue vinaigrette

- + Fromage blanc sucré

Goûter Pain beurre
Fruit

Jeudi

Crêpe au fromage

- ▲❖+ Rôti de porc sauce au miel
- + Haricots verts

- Mimolette
- Clémentine

Goûter Petit suisse
Gâteau

Vendredi

- ▲ Pâté de foie & cornichon

- + Paëlla de poisson aux fruits de mer

- Brie
- + Salade de fruits crus & cuits

Goûter Pain beurre
Barre de chocolat

L'info de la semaine

Le miel présent dans le rôti de porc au miel du jeudi 17 novembre, provient des ruches de la Ville.



Mercredi (Centre de loisirs)

- ❖+ Céleri rémoulade
- ▲❖ Paupiette de dinde champignons
- + Jeunes carottes & petits pois

- + Riz au lait maison

Goûter Lait - Céréales - Compote

 Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Semaine du 21 au 25 novembre

Semaine du 21 au 25 novembre



Lundi

- + Velouté de carottes

- ▲ + Chipolatas sauce moutarde
- + Lentilles vertes

- ❖ Petit suisse sucré

- Orange

- Goûter Pain beurre Confiture

Mardi

- ▲ Œufs durs mayonnaise

- ▲ + Boules de bœuf sauce aux oignons
- + Carottes vichy

- Babybel

- Clémentine

- Goûter ● Compote Gâteau

Jeudi

- ❖ + Coleslaw

- ▲ ❖ + Escalope de dinde à l'italienne
- + Haricots beurre

- Edam

- + Pâtisserie du Chef

- Goûter Fromage blanc sucré Gâteau

Vendredi

- ❖ + Betteraves râpées crues

- + Lasagnes de saumon aux poireaux

- Fromage du jour

- Compote

- Goûter Lait Céréales

L'info de la semaine

La pâtisserie du jeudi 24 novembre sera un flan réalisé par les cuisiniers des restaurants scolaires, pour l'ensemble des enfants.



Mercredi (Centre de loisirs)

- + Tomates andalouse
- Palet du fromager
- Pomme de terre sautées

- ❖ Neufchatel

- Ananas au sirop

- Goûter Pain viennois - Pâte à tartiner - Lait

 Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.