

Jeux vidéo, passion ou addiction ?



En février, la Ville sensibilise aux addictions aux jeux vidéo avec une conférence et un document de sensibilisation.

Février 2020

Dans le cadre de ses actions de prévention auprès des jeunes et d'information des parents, la Ville s'intéresse de près à l'utilisation des écrans et des espaces virtuels par les jeunes.

Après une conférence sur les enfants et les écrans en 2018 et une sur le harcèlement sur les réseaux sociaux en 2019, elle a organisé une rencontre/débat sur les addictions aux jeux vidéo début février, à l'Espace jeunesse. Un spécialiste est intervenu pour sensibiliser, donner des conseils pour être vigilant, savoir déceler les signes d'une potentielle addiction et comment réagir pour que les jeux vidéo restent un loisir.

En complément, un document présentant quelques conseils pour éviter la dépendance et un test pour avoir une idée de la gestion du temps passé sur les jeux vidéo a été distribué à tous les écoliers quevillais et est également [disponible en ligne](#).